

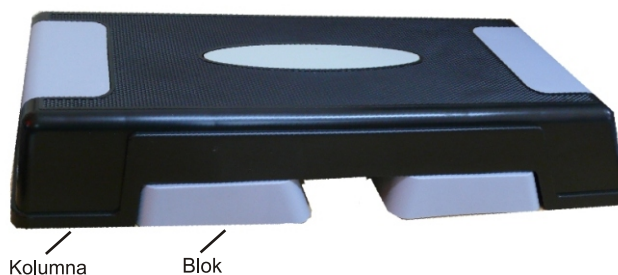
STEP DO AEROBIKU - "POWER STEP" 3 POZIOMY WYSOKOŚCI

INSTRUKCJA OBSŁUGI

1. Poziom 1.
Zamontuj bloki pomiędzy kolumnami (Rys.1)

Rys.1

Poziom 1



2. Poziom 2.
Zamontuj bloki w miejsce kolumn zgodnie z zaznaczonym elementem (Rys.2)

Rys.2

Poziom 2



3. Poziom 3.
Zdejmij bloki i obróć je o 180 stopni. Zamontuj bloki w miejsce kolumn zgodnie z zaznaczonym elementem (Rys.3)

Rys.3

Poziom 3



**PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z TEGO URZĄDZENIA
ZAPOZNAJ SIĘ UWAŻNIE Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ.**

Urządzenie w rzeczywistości może nieznacznie różnić się od pokazanego na fotografii.

WAŻNE UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

ŚRODKI BEZPIECZEŃSTWA

To urządzenie zostało skonstruowane w sposób zapewniający optymalne bezpieczeństwo. Niemniej zawsze należy zachować pewne środki ostrożności podczas wykonywania ćwiczeń. Przed montażem i korzystaniem z urządzenia, koniecznie przeczytaj całą instrukcję. W szczególności przestrzegaj następujących środków ostrożności:

1. Zawsze trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od urządzenia. **NIE POZOSTAWIAJ** bez opieki dzieci przebywających w pomieszczeniu, w którym stoi urządzenie.
2. Z urządzenia jednorazowo powinna korzystać tylko jedna osoba.
3. Jeśli poczujesz zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub jakiegokolwiek inne nienormalne objawy, natychmiast **ZAPRZESTAŃ** wykonywania ćwiczeń. **NIEZWŁOCZNIE SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM.**
4. Ustaw urządzenie na równej, wolnej powierzchni.
5. Zawsze sprawdź urządzenie zanim zaczniesz z niego korzystać.
6. Podczas ćwiczeń zawsze noś odpowiedni strój sportowy. **NIE ZAKŁADAJ** szlafroków ani innej odzieży, która mogłaby zaplątać się między częściami. Do wykonywania ćwiczeń na urządzeniu wymaga się również założenia obuwia sportowego.
7. Korzystaj z urządzenia wyłącznie w wyznaczonym do tego celu, zgodnie z opisem w tej instrukcji. **NIE UŻYWAJ** części nie zalecanych przez producenta.
8. Nie umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów wokół urządzenia.
9. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru osoby przeszkolonej lub lekarza.
10. Przed przystąpieniem do ćwiczeń na urządzeniu zawsze przeprowadź rozgrzewkę rozciągającą.
11. Maksymalna waga użytkownika to 100 kg.
12. Nigdy nie ćwicz na niesprawnym i niekompletnym urządzeniu.

OSTRZEŻENIE:

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego, skonsultuj się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35 roku życia lub mające problemy zdrowotne. Przed przystąpieniem do ćwiczeń na jakimkolwiek sprzęcie sportowym, przeczytaj wszystkie instrukcje. FINNER POLSKA nie ponosi żadnej odpowiedzialności za kontuzje lub szkody materialne doznane w wyniku korzystania z tego produktu.